

Chers parents,

Chers membres du personnel,

Nous sommes actuellement dans la période de l'année où plusieurs microbes se transmettent. Voici un bref rappel des mesures d'hygiène reconnues et efficaces pour éviter la transmission.

- Le lavage des mains est un moyen efficace pour réduire le risque de contracter un virus et pour éviter de contaminer son entourage. Procéder au lavage des mains fréquemment (ex : avant de manger) et lorsque requis (ex : après s'être mouché).
- Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir de papier lorsque l'on tousse ou éternue.
- En l'absence de mouchoir de papier, tousser dans le pli de coude ou dans la partie supérieure du bras.
- Jeter les mouchoirs immédiatement dans la poubelle, puis se laver les mains.
- Éviter de vous toucher le nez, les yeux et la bouche. Ce sont des portes d'entrée pour les virus et les bactéries.
- Éviter les contacts avec les personnes malades, qui pourraient être contagieuses. Ne pas utiliser d'objets qu'elles ont utilisés, leurs ustensiles par exemple.
- Prendre l'habitude de nettoyer régulièrement votre environnement et les appareils sanitaires que vous utilisez. Par exemple, nettoyer vos comptoirs et les autres surfaces que vous touchez avec vos mains. Le nettoyage est très efficace pour éliminer les virus, qui peuvent survivre sur les surfaces dures.

Il est suggéré de garder vos enfants à la maison s'ils présentent de la température, des vomissements (2 ou plus dans le dernier 24 heures), de la diarrhée, des lésions cutanées avec un écoulement et aussi, simplement s'ils sont incapable de participer aux activités de groupe.

Il est conseillé de consulter votre médecin si l'état de votre enfant vous inquiète.

Merci de votre collaboration.


Julie Martin infirmière santé scolaire

23 janvier 2020